

Activación del centro superior, síntesis

Michel Darracq,
Centro de estudios,
Parque La belle idée,
18 de enero 2024.
darracq.michel@gmail.com

Este documento va dirigido a los miembros de Escuela que se propongan trabajar en la dirección del cambio esencial [respuesta a David]. Es un documento basado en un proceso de experiencia personal, intenta sintetizar el relato de experiencia [proceso con la Fuerza]. No pretende estructurar la experiencia, sino sólo ayudar a ordenarla. Incluye un capítulo de citas de Silo al respecto.

Características

El Centro Superior es muy diferente de los centros vegetativo, motriz, emotivo e intelectual. Sus manifestaciones se describen como una estructura de conciencia inspirada [psi4] y todas se experimentan con una profundidad fuertemente emocional; por eso, en algunos escritos, el Centro Superior se denomina Centro Emotivo Superior.

Desde la activación, el psiquismo funciona de manera diferente: el punto de observación (la mirada) se instala de manera estable en el punto de control del centro superior; se trata de un punto ubicado en la cabeza, pero en una cierta profundidad de registro; no es, pues, un punto geográfico, sino un punto en la profundidad del espacio de representación. Este punto puede entonces ser cargado por la Fuerza o, más generalmente, por una corriente de energía. Cuando ya está activado, la Fuerza irrumpe directamente en este punto. Pero esto no excluye que la Fuerza irrumpa en el centro emotivo.

Se vive en un nuevo centro de gravedad. En cuanto nos alejamos del centro de gravedad, una alarma interna nos devuelve a él. Ya no son posibles los grandes alejamientos del centro de gravedad, como las contradicciones. Los ciclos (fluctuaciones) están muy amortiguados. Sin embargo, se sigue estando sujeto a ciclos anuales. Por tanto, no hay continuidad, pero el control es tal que una vuelta intencional al centro es posible. Por ejemplo, evocando la Fuerza, hay una vuelta al centro. Por lo tanto, podríamos decir que la activación continua es un ensueño.

En este estado, se está más atento a las fugas de energía (ensueños, tensiones, divagaciones, pequeñas o grandes descargas catárticas) y, de forma más general, a la dinámica de la energía en el cuerpo.

Proceso general

La línea de trabajo se basa en **la Fuerza y los actos unitivos**. Mediante la repetición de actos de unidad, la Fuerza irrumpe; al menos eso es lo que ocurre en mi proceso. La activación del centro superior se presenta aquí como una etapa en la evolución de la Fuerza; un nuevo grado de sutileza de la energía, en la dirección de la luz interior. A medio camino entre la experiencia de la Fuerza y el desarrollo del doble energético.

La línea de la Fuerza no es el único camino de activación. En la disciplina de la energía, hay pasos de acumulación energética, hasta el paso 10. En el paso 11, llamado *Transformación Energética*, se produce la activación. En la disciplina de la mente, la intensa actividad de la parte intelectual del centro intelectual (actividad basada en meditaciones intensas o en enigmas más allá de las posibilidades de la conciencia, los *koans*) conduce a un choque en el centro superior.

La movilización del centro superior abre el camino a nuevas etapas evolutivas:

- a) El desarrollo del doble energético es directamente accesible. Este acceso se produce cuando el punto de observación se vuelve autónomo gracias a un nuevo caudal de energía purificada (en ocasión de actos unitivos de mayor pureza, de menor densidad).
- b) Se comprende cada vez mejor la *estructura de conciencia inspirada*, aunque no haya control.
- c) El acceso a los espacios profundos se ve facilitado por un mayor control de todos los mecanismos de la conciencia.

- d) La mística se integra: los mensajes de lo profundo llegan en forma de *significados*, a través de la conciencia inspirada.
- e) El acceso a espacios muy altos se ve facilitado, esos espacios donde la energía no llega habitualmente.

Condición previa

Sigo refiriéndome a mi proceso. La condición previa es la realización de actos unitivos con un alto grado de permanencia, en todas las etapas. Una forma sencilla de satisfacer esta condición es configurar el proceso evolutivo como una *construcción de actos unitivos*. Como siempre, Silo nos mostró el camino escribiendo obras, actos dirigidos a los demás. En mi caso, se trata de testimoniar (por ejemplo escribir) para los ámbitos evolutivos de la Escuela; y de trabajar para desarrollar dichos ámbitos. De este modo, en cada momento del proceso, los actos unitivos se vuelven cada vez más evolucionados, más sutiles.

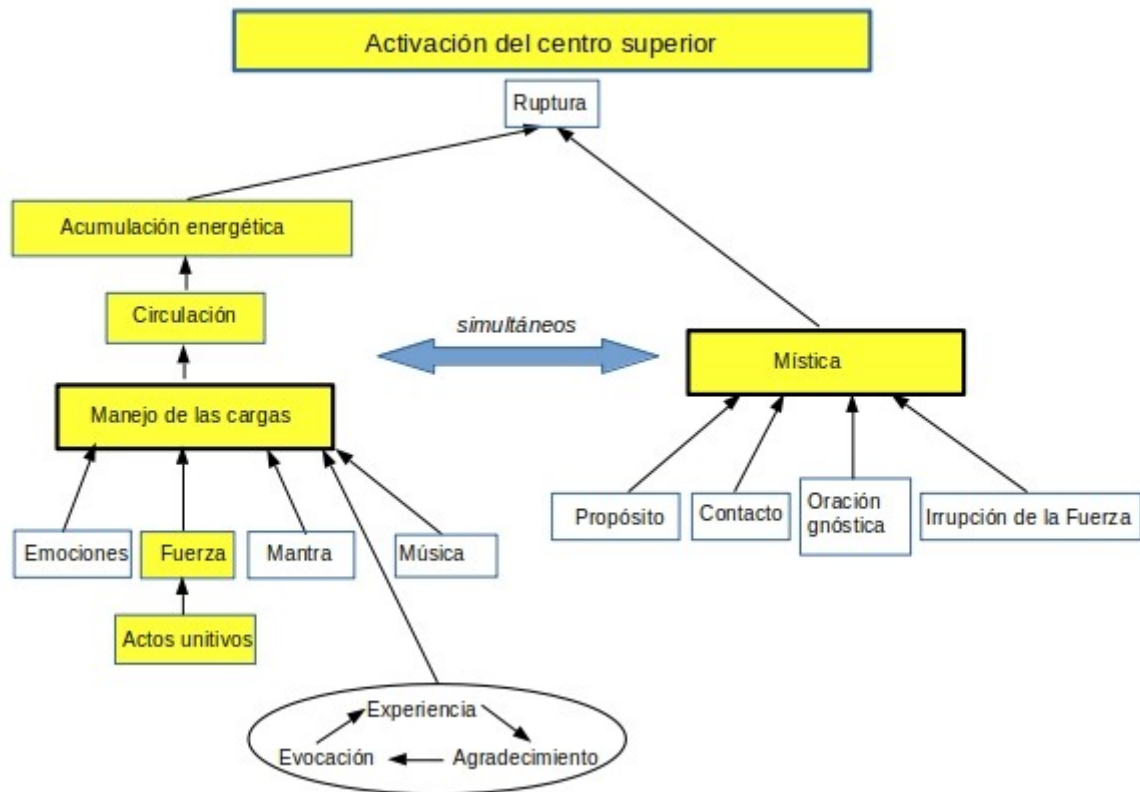
Se debe desarrollar el nivel de atención, condición previa al entendimiento de lo que pasa. Otra condición es que uno entienda la experiencia a medida que se va produciendo. ¿Por qué se necesita hacer esto? Porque la activación es un fenómeno nuevo. La conciencia no tiene memoria de un acontecimiento similar, no lo reconoce. Si el sujeto no tiene suficientes datos, puede perderse... y, por tanto, experimentar temor. Cuando esto ocurre, el temor suspende la experiencia.

Etapas

La primera etapa es una especie de nivelación, que consiste en el *manejo de las cargas*.

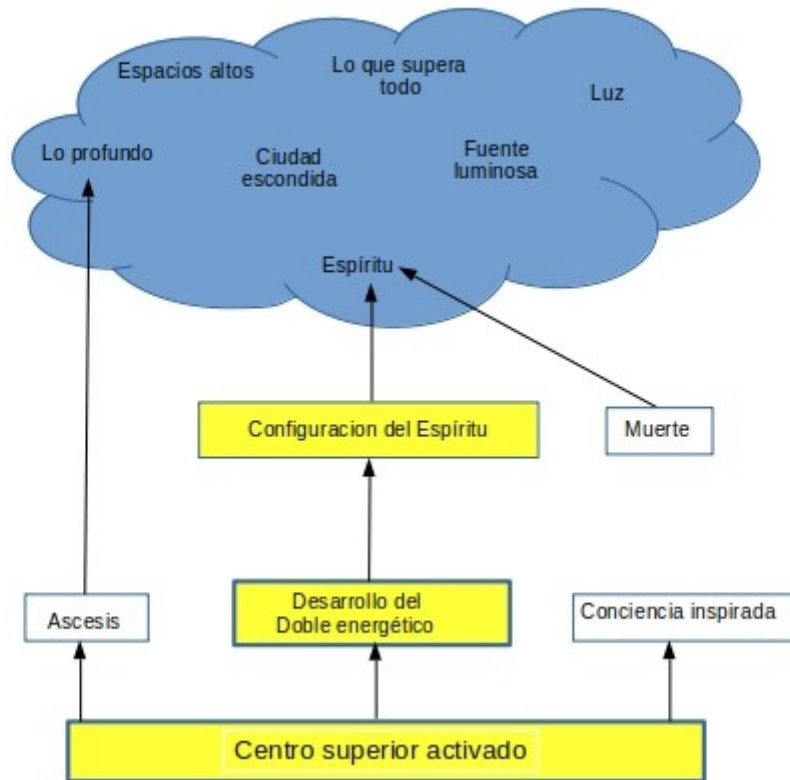
Se diferencia entre manejar las cargas psicofísicas y las "místicas". Esto se consigue observando la cenestesia y dirigiendo después la energía correspondiente. El caso más frecuente es el nacimiento de emociones positivas, sea cual sea su origen. Acostumbrarse a trabajar con cargas cada vez más fuertes requiere un trabajo intencional con múltiples facetas.

La segunda etapa es la *acumulación*. En cuanto se controla la circulación en el cuerpo, la energía se lleva al punto de control del centro superior. En cuanto aparece un registro de saturación, se pasa a la activación.



En la experiencia, hay **simultaneidad** entre

- 1) la línea de la mística
- 2) la línea de la energía



Cuando el centro superior se ha activado (o reactivado), toda la estructura funciona de un modo nuevo.

El centro superior, citas de Silo al respecto.

[Como es el centro superior]

SILOÍSMO 1972

La movilización del centro superior no es independiente de la acumulación y salto energético que depende del centro somático y que es puesto en marcha por cierta polarización emotiva. Los fenómenos del centro superior por su enorme complejidad, velocidad y efectos externos aparecen como la manifestación más viva de la luz en el hombre. A esta maravilla evolutiva no es incorrecto designarla como “centro luminoso”.

1980. SEMINARIOS EUROPEOS

DÍA PRIMERO. MADRID, 3 DE NOVIEMBRE

El Centro Luminoso se refiere a algún punto del sistema nervioso de difícil precisión que es actuado por la Fuerza.

[Manejo de las cargas]

Fragmentos del poder joven, APÉNDICE III, El asunto de la energía

Fuentes de energía: a) Vitalidad, energía propia que humanamente se tiene; b) energía fomentada por prácticas idóneas y por conexiones “más que humanas”.

Caso favorable: La maquinaria, por un motivo u otro, advierte una subida energética y en este caso favorable lo óptimo es: Se energizan todos los centros, en especial las partes más conscientes; aumenta la conciencia de sí, los sueños menguan, la personalidad se hace flexible, se trabaja en deliberación y desadherido del contorno “con perspectiva”.

...

Si el estado interno es armónico, se enfatizará tal armonía, y la vía de shoquear el Centro superior está en libre acceso.

...

En suma, que si haya desorden interior, la energía lo exaltará y corregirá con la insistencia, y si hay armonía pasa al centro superior directamente.

[Acumulación y ruptura]

DISCIPLINA ENERGÉTICA

10. ... manteniendo en la cúspide solamente la sensación de acumulación energética.

Se verifican los fenómenos de destello y luminosidad internos. Estos fenómenos pueden ser concomitantes pero no se trabaja con imágenes, ni tampoco con sensaciones (salvo las de acumulación energética).

...

11. Transformación: Se acentúa la tensión interna hasta que aparece el registro de los fenómenos de la Fuerza y sus concomitancias. Se produce el cambio de tono general del organismo y la circulación de la Luz.

[Indicador de activación del centro superior]

1973. LA MIRADA INTERNA, VERSIÓN ANTIGUA, ANÓNIMA

Hay diferencias importantes entre el estado de despierto verdadero y los otros estados mentales.

Puede conducirse la Fuerza al punto del real despertar.

Cuando se lleva la energía a ese lugar, todos los otros puntos de control se mueven alteradamente.

[Del centro superior al Doble]

1973 Comunicación de Escuela

(In recopilación alma o doble espíritu y centro de gravedad).

La exteriorización del campo se produce por una sobrecarga particular en el centro que conocemos como "superior".

[Shoqueo del centro superior]

1973 Cuadernos de Escuela

El cuaderno nº6 incluye todos los modos de choquear el centro superior.

Referencias

[respuesta a David] *Carta de Silo a David Roberts*, respecto a los cambios profundos y esenciales.

[psi4] Silo, *Psicología 4*, en *Notas de psicología*.

[proceso con la Fuerza] Michel Darracq, producción de Escuela, *Un proceso con la Fuerza*, Parque La belle idée, Francia.