

***\* Reflexiones surgidas en el contexto de un trabajo sostenido con la Ascesis. Apuntes.***

Horacio A. Mesón  
Maestro aplicado al "Parque de Estudio y Reflexión Chapadmalal". (En construcción)  
[horaciomeson@yahoo.com.ar](mailto:horaciomeson@yahoo.com.ar)

\* Fragmento del libro "Las certezas del futuro" (Gracias Silo III) pronto a editar.

**Temas:**

- **Los espacios altos-Camino al cielo.**
- **Sobre “El Tiempo”.**
- **Lo que fue o el pasado ya no existe.**
- **El futuro “no llegó”, entonces no existe.**
- **Reflexiones sobre alguna de las enseñanzas de Silo.**
- **El Nuevo Mundo y el Nuevo Ser Humano (Mutación).**
- **La Autonomía.**
- **Auto-transferencia.**

## Los espacios altos-Camino al cielo

...Días pasados hojeando un diario y luego de la lectura de un reportaje realizado a un escritor anunciando a la brevedad la edición y salida de su próximo libro me sucedió algo. Lo sucedido tiene que ver con el contenido del futuro libro de este escritor y con propias experiencias personales y necesidades.

El hacia un avance de algunos pocos capítulos y se trataba de la descripción de los “cielos” de distintas civilizaciones y religiones.

Que interés particular el del autor para “bucear” y profundizar en esta temática. Leyendo, estudiando, viajando e imaginando cielos. Todos los cielos.

Esto me dio curiosidad y comencé a indagar. Busque y leí sobre el “cielo hindú”. Sus colores y sus vestimentas, su sensualidad, su sexualidad y alegría. Gestos amables y suaves. Compartiendo el “lugar o cielo” con gran variedad de seres. Semidioses, animales, ofidios y sus significados que no son los nuestros (occidentales).

Luego continué con “el cielo griego”; después el “cielo guerrero vikingo” y otros. Así llegue al contemporáneo del que formo parte: el occidental y cristiano.

Pero esto no se terminó con esa lectura. Este tema se instaló en mí por días actuando en co-presencia. Necesité volver sobre él partiendo de esta pregunta:

-¿Cómo será mi cielo?

-¿Cómo será ese mañana en ese espacio y ese tiempo? ¿Cómo quiero que sea?

A ese mañana, lo ubico adelante mío y arriba. Si cierro los ojos y me dejo llevar por ese telón tridimensional que es mi “espacio de representación” (1) veo que lo ubico ahí. Bien dicho sería arriba y adelante en el futuro. Pensándolo e imaginándolo siempre adelante del momento en el que vivo aquí y ahora. En realidad en el instante posterior al momento de mi muerte, o sea en el instante posterior a mi partida o muerte física.

Cuando “imagino mi cielo” surge naturalmente la idea que allí están los seres que ya partieron de este mundo con los que tuve y tengo una fuerte conexión afectiva. Allí quiero que estén y ahí quiero “estar”. Avanzo y digo que “en ese lugar” nos encontraremos todos los que tengamos que encontrarnos y mucho más...

Si ahora y desde mi grado de creencia en la trascendencia inmortal afirmo que los que ya partieron están “ahí” desde que partieron y si es así, si es que están ahí y me animo a pensarlos por un instante en el ahora. Están y son simultáneos a nosotros, digamos a nuestro presente. Están por siempre. Ahora y siempre.

A el ahora “lo puedo medir con el cuerpo” ya que tengo registro y experiencia de ello, es la finitud. Pero él siempre es otra cosa porque tiene como significado

lo infinito e inmortal y nuestra unidad sensorial de registro que es el cuerpo es mortal. Limitado por su finitud.

Siento que construir mi cielo es mucho más que construir mi destino o un “lugar a donde ir”.

*Desde la creencia sobre la trascendencia inmortal si la Muerte como experiencia de vida es el puente que nos lleva hacia la inmortalidad, a lo que nunca se termina, a lo que nunca se agota, a lo eterno, insondable e incansable. La Muerte como tal cobra otro valor y dimensión re-significando el sentido de la propia vida y existencia. Otorgándole a esa experiencia (la Muerte) el atributo de ser dadora de una nueva vida.*

*La “muerte” como experiencia intransferible de vida es dadora de Sentido.*

Todo esto me lleva a la conclusión que si “le doy futuro a mi muerte” construyéndole *un después* que en realidad es *un siempre* le doy futuro a mi vida y “quien tenga un buen morir indudablemente tenga un buen vivir”. Así se modifica el horizonte perceptual de la vida en general y el emplazamiento de la propia existencia en el mundo en particular.

Si bien este tema detonó de la manera descrita viene desde “atrás”. ¿Desde donde? ... es difícil decirlo pero sí puedo comentar que me surge luego y simultáneamente de realizar algunos trabajos transferenciales en donde la dirección elegida es “hacia arriba” investigando los espacios altos. Iniciándome en la “Auto-transferencia” (2).

Luego de esto surgieron y siguen surgiendo algunas reflexiones y caídas en cuenta. Desilusiones, fracasos y desapegos. Además y por vez primera percibí en mí un estado de liberación. Cambio de puntos de vista o perspectivas. Todo esto acompañado de fuertes intuiciones las que sin proponérmelo o decidirlo comenzaron a tener mas fuerza que la que habitualmente tienen. Como si se profundizara mi creencia en ellas. Como si dijera estas intuiciones son más creíbles...

Estas determinaron algunas certezas muy interesantes.

El interés y necesidad de escribir esto es el de sintetizar toda esta experiencia.

A partir de ese momento en mis trabajos de “Ascesis” (3), de contacto y en los pedidos o agradecimientos me encontré con un emplazamiento nuevo. La ubicación de los seres que viven y la de los que ya partieron se encuentra en el mismo nivel. “Conviven en un mismo espacio”. Arriba y adelante.

*Todos vivimos y estamos aquí y ahora.*

También por primera vez en la vida me surgió la necesidad de pedir por aquellos a los que siempre les he pedido... por ejemplo a mi queridísima imagen inspiradora (abuela materna) y demás seres ligados a mi vida desde el momento en que nací y antes también...

Toda esta experiencia hizo entrar en crisis ciertos valores fundamentales y ciertos conceptos como por ejemplo el del Tiempo.

1 – Espacio de representación. Especie de “pantalla mental”, en la que se proyectan las imágenes, formada a partir de los estímulos sensoriales, de memoria y de la actividad misma de la conciencia como imaginación. En sí mismo y además de servir de pantalla de proyección, está formado por el conjunto de representaciones internas del propio sentido cenestésico, por lo que corresponde exactamente a las señales del cuerpo y se lo registra como la sumatoria de ellas, como una especie de “segundo cuerpo” de representación interna. El espacio de representación tiene gradaciones en dos planos y, además, volumen y profundidad, siendo esto precisamente lo que permite ubicar, según el emplazamiento de la imagen, si los fenómenos han partido del mundo interno o externo, produciéndose, a veces, la ilusión de que la representación es externa al espacio de representación (siempre interno). A medida que se desciende de nivel de conciencia, aumenta en dimensión, profundidad y volumen, coincidentemente con el aumento del registro del intracuerpo y, a medida que se asciende a vigilia, tiende a aplanarse tomando distintas características según los niveles actuantes. El espacio de representación está sometido también a los ciclajes o biorritmos que regulan a toda la estructura humana. No existe espacio de representación vacío de contenidos y, es gracias a las representaciones que en él se formalizan, que se tiene registro de sus actividades.

2 – Auto-Transferencia. Técnica de trabajo del Libro “Autoliberación” Autor L. A. Ammann. Editorial Moebius.

3 – Ascesis o Entrada. Posterior a los Trabajos disciplinarios. Estilo de vida, Propósito y Ascesis.

---

### **Sobre “El Tiempo”**

Observando en mi casa el reloj circular de pared veo permanentemente como sus manecillas repiten incansables el mismo recorrido, ritmo y circuito en forma lineal y mecánica.

Así nos encontramos organizados o estructurados de manera cronológica.

Es de esta forma como funcionan y se organizan las representaciones en nuestro espacio de representación, este es un marco para nuestro imaginario. Una “Matrix”.

Todo se proyecta y organiza desde ese supuesto tácito acuerdo con uno mismo y la sociedad respecto de la convención y concepción del “Tiempo”.

Llegamos al mundo y la convención estaba dada y es tácito que estamos de acuerdo con el concepto referido al tiempo dividido en tres “partes”: pasado, presente y futuro. Lo que fue, lo que es y lo que será.

---

### **Lo que fue o el pasado ya no existe**

El pasado no existe simplemente porque ya pasó. Y lo que queda es el registro de ese hecho, queda ese dato de memoria. Un dato cargado de subjetividad referida a esa experiencia que tuve tiempo atrás solo o ligado a otras personas.

La subjetividad personal que se proyecta sobre el “recuerdo” se da por la acción de la propia “mirada” que se “posa” sobre ese dato de memoria, e interpreta “texturando y tiñendo” en base a la situación de vida del aquí y ahora,

o sea del presente. Un presente permanentemente móvil. Un presente que nunca esta quieto.

Si así es y estamos de acuerdo podemos afirmar que el “aquí y ahora” es permanente. El presente es “siempre”.

Podemos muy bien afirmar que ante un mismo hecho “del pasado” que experimentan dos o más personas la significación e interpretación sobre ese mismo hecho en infinidad de situaciones es distinta para cada individuo.

.....

### **El futuro “no llegó”, entonces no existe**

El futuro solo existe en mi imaginación que permanentemente proyecta mis aspiraciones, deseos, felicidad; pero también sufrimiento, tristeza, cerrazón u oscuridad. Igual que con el pasado el futuro es todo contenidos y subjetividad proyectada.

Para recordar o evocar el pasado tenemos la memoria. Para registrar el presente tenemos la sensación o los sentidos. Para el futuro la imaginación. A estas tres facultades “Silo” las llamo “vías”. Al estar “contaminadas” las denomino “Las tres vías del sufrimiento”.

Esto se produce (la contaminación) por falta de reconciliación con el pasado, por falta de afirmación en el momento actual (presente), y el sufrimiento por la imaginación con el temor a futuro como proyección del pasado y el presente. Uno imagina la repetición de los propios fracasos y frustraciones. Pero todo esto lo dejamos aquí para otra oportunidad. Volvemos al tema del tiempo.

Dijimos que el pasado no existe y lo que “veo” hoy de él es lo que creo que sucedió, no lo que sucedió. Subjetividad.

Dijimos que el futuro no existe y que todo es imaginación y también subjetividad.

Con el presente vimos que no es estático y quieto, sino móvil. Imposible de “atrapar o congelar”. Nunca esta quieto es dinámico y se percibe con un registro corporal, la sensación. Podemos afirmar que el presente es lo que creo de él y también que estos *supuestos* tres tiempos están “cargados de subjetividad”.

Hagamos un pequeño ejercicio produciendo un chasquido entre el dedo pulgar y mayor. Simultáneamente al chasquido digamos firmemente ya. Repitamos varias veces: ya, ya, ya, ya. Cada ya acompañado de un chasquido es el presente siempre. Pero el anterior ya no existe porque paso y el chasquido que voy a ejercitar a continuación será en el futuro “no llego”. Tampoco existe. Cuando llegue será presente.

El tiempo no tiene una cronología y tampoco es lineal. Es solo un concepto. La existencia siempre “Es”. El futuro es una dirección de vida.

*“Qué cosa es el tiempo sino el cuerpo mismo...” (1)*

## **Reflexiones sobre alguna de las enseñanzas de Silo**

**Sobre la frase:** *Distinta es la actitud frente a la vida y las cosas cuando la revelación interna hiere como el rayo...* (1).

Pensé en más de una oportunidad el porqué del motivo que llevo a “Silo” a utilizar las palabras *hiere* y *rayo* para transmitir este concepto y experiencia.

La palabra *hiere* esta relacionada a herir o a una *herida*. Es como que *vamos a ser heridos por la revelación interna que tiene la fuerza de un rayo. ¿Cuánto es esto? De 100 mil, de un millón de voltios...* inimaginable. Tremenda herida.

Creo que la revelación interna se expresa con la “caída” del sistema de ideación, creencias e ilusiones. Abandonar esta estructura de creencias es como quedarse totalmente desnudo o nacer de nuevo. El hombre nuevo.

Demos un ejemplo: *“Me hiere tanto caer en cuenta que aquella situación del pasado en la que estoy involucrado con otros seres queridos y en la que me siento responsable o culpable porque quizá hubiera podido intervenir de otra manera (reproche) y dar otro tipo de respuesta ya que aquella no fue la adecuada o suficiente.”*

Cuando uno se da cuenta que nunca más se podrá arreglar esa situación porque ya paso. Surge triste y dolorosamente un sentimiento que pone a uno en presencia de lo irremediable y esto duele hondo.  
El velo de una ilusión cayó.

Años duró la ilusión de poder arreglar esto que me tomaba transformándose en una inmensa falsa esperanza que me mantenía atrapado en un circuito permanente, repetitivo, mecánico y vicioso.

*¿Cómo será que se nos caigan todos los velos o todas las ilusiones?*

Una cosa es tener el dato intelectual que nuestra vida es finita y que en algún momento morimos y otro muy distinto es la certeza indudable sobre mi propia muerte.

*¿Cómo será esta revelación, su herida y su rayo?*

*¿Cómo es convivir con la gran paradoja de la vida, de la muerte y de la trascendencia?*

Ser plenamente conciente por propia experiencia que todos los seres que quise, quiero y querré moriremos. Ya me duele tanto esto que digo que no cabe en mí cuerpo...

Pero a no preocuparse ya que como dice El: *Quién muera antes de morir, no morirá jamás!*

1 – Humanizar la Tierra. Silo. Obras Completas Tomo I Editorial Plaza y Valdés. D. F. México.

.....

### **El Nuevo Mundo y el Nuevo Ser Humano (Mutación)**

...una inmensa angustia se apodera de mí desde hace un tiempo. Decenas y cientos de veces me pregunte que me pasa y que me sucede. Miraba mi vida y mi mundo el de todos los días y observaba que todo estaba y está medianamente bien. “Medio vaso lleno”, pero esto no alcanzaba. Puse y pongo mi atención sobre los seres que quiero y que amo y todos van, están en marcha.

Otra vez las mismas preguntas sobre que me pasa con esta agonía. Observo mi vida social, mis planes, vocaciones, aspiraciones y propósitos y van encaminados. *¿Qué me pasa?*

Lo mas parecido a estos sentimientos agónicos recuerdo haberlos vivido durante la pre-adolescencia y la adolescencia cuando la voz de niño comenzaba a ser de hombre (registro dual). Cuando el cuerpo crecía y crecía y la estatura no coincidía con la madurez sicológica.

Las glándulas despertaban y hacían circular hormonas potentemente. Este despertar físico-químico (que por supuesto no entendí en su debido momento) generaba ciertas contradicciones a este niño-hombre que se encontraba inserto en un mundo social con falsas morales e hipócrita. El organismo ya estaba preparado sexualmente y un sistema de imágenes correspondía a esto como deseos pero no tenía correlato con lo que vivía y hacía. Confusión y desorientación.

Los valores del medio actuaban y actúan en uno casi como el aire que se respira y no se ve. Se meten en uno y lo manipulan aunque se quiera lo contrario. Esa acción de forma nos formatea. *¿Cómo verse así mismo siendo ojo, se puede?*

La agonía adolescente es bastante parecida como sensación a lo que viene sucediéndome.

Volviendo al momento actual puedo confesar que llegué a pensar gran cantidad de veces que me estaba muriendo. De verdad. Me decía me muero, me muero y una inmensa tristeza me inundaba ante esta terrible y supuesta revelación interna... pero no, no era así por lo menos hasta ahora creo que no me sucedió...

Pero sí detecté que algo se estaba acabando en mí. Un verdadero descubrimiento que ahora comento ligeramente pero que en esos momentos tuvo otro peso, la densidad era otra.

Dos “miradas o formas de mirar” cargadas de valores se cruzan, chocan y contrastan. Una vieja y decrepita que pertenece a ese mundo que ya no existe más y una nueva suave, profunda y luminosa que corresponde al nuevo mundo. Y por momentos en medio de ellas un intensísimo y gigantesco vacío. Ahí detona la crisis y es el momento del cambio. Queda el espacio para que se produzca.

La antigua mirada y generadora de una perspectiva sufriente y culposa determinando y constituyendo un sentir de fracaso, de frustración, de violencia interna y de sin futuro. Correspondiendo a un modelo social de felicidad, de ideales, de familia, de padres, hijos y etcéteras que tampoco existe más.

*„Esta “mirada” anclada en el pasado y en nuestro cuerpo, grabada en nuestras vísceras como memoria a modo de tensiones y de emociones que nos impone y fuerza a realizar un cotejo entre aquellos valores y mi hoy se interpreta como negativa. Tiene peso y está tan aferrada con “sus garras” en nosotros que no se quiere soltar. Puede decirse que esas señales que llegan a uno desde esa obsoleta forma del mundo son más creíbles que los “signos de los nuevos tiempos”.*

Es como si a uno le preguntasen *¿Cuáles son tus virtudes y cuales son tus defectos?* Seguramente haremos una larga lista de defectos y las pobres virtudes queden minimizadas a una pequeña cantidad y a veces a ninguna ya que en muchos casos surge un bloqueo y hasta la degradación. El viejo sistema de valores opera en uno aquí también.

Lo mismo sucede con la *nueva forma*, es poco creíble y en lo que no se cree aunque lo tengamos delante de nuestros ojos no existe.

Las virtudes son “livianas como una pluma” los defectos son como “el plomo”, denso, pesado y contaminante. Por eso son creíbles.

Las virtudes son el Sí, el medio-vaso-lleño. Tienen que ver con el futuro, con lo mejor de mí y de mis aspiraciones. Tienen que ver con ese Ser Humano solidario y no violento, con el nuevo mundo que estamos construyendo como especie.

Pero en este sistema al igual que la nueva mirada esto no cotiza y le damos poco crédito. Es casi in-creíble.

La mirada antigua es “subterránea”. La nueva es “aerostática”, no esta anclada, es abierta y no-violenta. Desde allí la conducta y comportamiento de uno en el mundo se corresponde. Y si esta elige una víscera para permanecer como memoria-emocional y constituirse en nuevo paisaje de formación (1) quizás elija el corazón...

Este sistema es vertical y por lo tanto violento. Este sistema cerrado y capitalista en el que vivimos que ya no va más y que de fracaso en fracaso termina en el sin sentido de la vida es el contenedor de la vieja “mirada”, es el mal-formador. Determina un estilo de vida individualista y mezquino que camina hacia la muerte.

Con estos temas y miradas hay un correlato pleno entre el Ser Humano y la sociedad o mundo. Lo vemos y vivimos a diario.

Las instituciones, los estados, las leyes están siempre atrás de las necesidades y libertades de las personas y poblaciones. Estas (instituciones) han sido formadas y constituidas siempre por el poder o por los poderes de turno y han sido utilizadas para “atrapar ese momento social” para siempre (que ilusos) y permanecer en la cúspide del poder perpetuándose en él sin importar como.

El paso de las monarquías a las democracias no fue un cambio de sistema y de valores ya que el verticalismo perduro hasta hoy y se fortaleció. Desde este punto de vista a sido un cambio de “maquillaje”. Claro que en estos momentos el poder económico se mundializo, es corporativo y esta por arriba de los estados siendo estos sus instrumentos para profundizar este sistema y seguir acumulando poder y riqueza.

Desde los homínidas hasta hoy a sido “el garrote o la espada o la cruz, o los ejércitos con sus armas” la forma de relacionarse y de dominar a los pueblos. Siempre la violencia. Ya no es necesario...

Esa vieja mirada anclada actualmente en las instituciones para estabilizar el momento y que no se produzcan cambios esta totalmente en crisis al igual que los Seres Humanos. Tienen el poder económico (máximo valor del sistema) y corporativo. Tienen las cadenas de medios de difusión que manejan mas que siempre la subjetividad y nos quieren seguir convenciendo de que el mundo es y debe ser como a “ellos” les parece. Esto les es útil y no es como debiera ser para estar a la altura de las circunstancias, las necesidades y las libertades de la gente.

Todo sale desde allí: programas de gobierno, de educación, de cultura. Los conceptos sobre la vida, sobre la muerte, sobre el amor, sobre los niños y sobre los grandes. Sobre la tierra y el universo todo.

Imponen permanentemente ese modelo, tapan y omiten lo bueno y lo nuevo que ha nacido en la sociedad y en el ser humano. Un mundo y un ser adolescentes se expresa a favor de la vida y lo tapan. Este nuevo mundo del que somos parte y este nuevo Ser Humano ya está con nosotros y *no tienen prensa*.

Este nuevo mundo que estamos construyendo entre todos esta abierto a las nuevas verdades fundamentadas. Es asambleístico, horizontal, descentralizado y diverso.

Esta nueva sociedad que esta humanizándose es colectiva y no violenta. Pone al Ser Humano como máximo valor y no al dinero o a las creencias. Esta sociedad naciente es la que cuida, vela y alimenta los sueños de todos y de todas pero sobre todo de “nuestros niños y niñas” que son el futuro. De nuestros jóvenes, de nuestros mayores y de los que más necesitan.

Este nuevo mundo y sociedad de los que hablo son: las organizaciones sociales formales o no que trabajan en forma horizontal, las cooperativas que

se crean por necesidad día tras día, en donde no hay jefes sino funciones que se coordinan y en donde los bienes son una propiedad colectiva.

Los frentes de acción vecinales, laborales, estudiantiles, de género, etc. Que se relacionan y mueven colectivamente y en donde hay debate permanentemente. Se intercambia y reflexiona sobre el modelo de vida al que se aspira. Este mundo aunque no tenga prensa existe. Hemos millones de personas con una nueva sensibilidad (2) en este planeta.

Este nuevo ser humano con valores en *crisis* (del Latín cambio) aunque no se lo pondere también existe.

Las movilizaciones y acciones no violentas que están generándose en todo el planeta desde hace tiempo y con rechazo a la violencia son de esta nueva etapa de la existencia.

*¿Por qué nos cuesta creer, o por qué no se cree en esto? ¿Por qué el nuevo mundo no vive en nosotros aunque sea como “medio vaso lleno”? ¿Por qué no nos sentimos como una inmensa mayoría los que queremos y hacemos por ese mundo social si es lo que somos? ¿O acaso los buenos no somos más? ¿Por qué no se habla de los profundos e íntimos sentimientos que vivimos como experiencia personal los que estamos en estos caminos? Sentimientos a los que llamamos religiosidad.*

*¿Cómo será salir al mundo todos los días teniendo como co-presencia y fondo permanente de sentir la certeza de que ya hemos puesto una pierna, un pie y medio cuerpo en el nuevo mundo?*

*¿Por qué cuesta todo esto y no nos cuesta por ejemplo al ir al cine y ver una película como “Avatar” emocionarnos y sentir que fuera de mí o de nosotros el cambio es posible? ¿Será por qué sabemos que es una ficción y ahí si pero en la vida real no? ¿No es extraño todo esto?*

Lo mismo de siempre, la misma vieja mirada que boicotea. El mismo Paisaje de Formación que opera sobre nosotros instalándonos dentro de un marco que nos acorrala por la propia autocensura. Y al no permitirnos ver y sentir todo lo enumerado anteriormente no nos permite plantar nuestra existencia sobre ese mundo que siempre quisimos y no nos permite sentir la fuerza de la unión de millones de seres que estamos en lo mismo.

Entonces somos lo que creemos que somos y hacemos hasta donde creemos que podemos hacer fortaleciendo así nuestros propios límites y autocensura. También nuestras propias aspiraciones estarán “encorsetadas” dentro de esos mismos límites, y cuando salimos de allí ensoñando pero sin la acción dirigida y sostenida hacia nuestros objetivos e intereses sucede que esto se transforma en una falsa esperanza compensándonos pero dejando siempre un registro de contradicción interna, de traición a sí mismo, de sin futuro y con el vacío por delante. Esto distrae, vampiriza y nos saca de los temas prioritarios.

En el momento del inicio de mayor concentración del poder mundial durante los años noventa cuando las potencias querían convencernos sobre el fin las

ideologías y adoctrinaban y prepotaban fuertemente con el neoliberalismo sus formas y valores, simultáneamente comenzó a surgir una nueva sensibilidad que sigue expandiéndose. Contagiosa y concomitantemente. Es como una gran ola que se expresa en todas partes del mundo. No violenta pero indignada y con mucha fuerza.

Somos un Ser o una especie incompletos en permanente mutación al igual que el mundo no estamos terminados. Todavía no tenemos el “final de obra”. Nos cuesta vernos procesar en el tiempo a nosotros mismos y al conjunto. Desde allí surge el famoso “yo soy así”. Como si fuésemos una piedra. Pero si hasta las montañas “se mueven” y cambian segundo a segundo. Viento, avalanchas, nieve, movimientos sísmicos, etc. No, no estamos quietos sino en constante cambio.

*¿Y por qué entonces decimos esta es mi personalidad y yo soy así...?*

Es tan corta nuestra vida ante la inmensidad de la historia humana. Hemos mutado tanto desde nuestra era de homínidas hasta hoy día. Fueron decenas de miles de años. Desde lo físico teníamos mandíbulas salientes, caminábamos encorvados, el cuerpo poblado de vellos, etc. *¿Qué son setenta u ochenta años en cien mil?* Y seguimos mutando aunque no lo veamos en el espejo, solo vemos que envejecemos.

Por supuesto que hemos avanzado en lo tecnológico y científico pero en otros campos casi somos como el primer Ser Humano. En el plano existencial el Ser Humano actual sufre tanto como sufrió el primitivo.

Tengo que sincerarme y confesar que no tengo el *plano constructivo aprobado* de este mundo mejor del que venimos hablando, pero sin ninguna duda se cuales son los materiales para realizar esta obra.

Y por todo lo dicho también sé que millones de hermanas y hermanos, compañeras y compañeros también lo saben o intuyen.

(\*) Solo mencionaré cinco puntos a tener en cuenta:

1 – El ser humano como valor y preocupación central, de tal modo que nada esté por encima del ser humano, ni que un ser humano esté por encima de otro.

2 - La igualdad de todas las personas y el trabajo permanente por la superación de la simple formalidad de iguales derechos ante la ley avanzando hacia un mundo de iguales oportunidades para todos.

3 – Reconocimiento de la diversidad personal y cultural afirmando las características propias de cada pueblo y condenando toda discriminación que se realice en razón de las diferencias económicas, raciales, étnicas y culturales.

4 - Auspiciar toda tendencia al desarrollo del conocimiento por encima de las limitaciones impuestas al pensamiento por prejuicios aceptados como verdades absolutas o inmutables.

5 - Afirmar la libertad de ideas y creencias.

*“Cuando comprendo profundamente que mí único y verdadero enemigo es el sistema y no las personas; cuando avanzo y me reconcilio; cuando crece mi certeza sobre esta nueva civilización de la que soy parte y constructor, se abre el futuro y crecen mis sueños. Todo es posible, pero lo más importante es la fuerza de la unión de los millones de seres que estamos en este camino; tantos, pero tantos que no pueden contarnos...”*

1 - El paisaje de formación actúa como un trasfondo de interpretación y de acción, como una sensibilidad y como un conjunto de creencias y valores con los que vive un individuo o una generación. Diccionario del Nuevo Humanismo, Silo Obras Completas Tomo I Ed. Plaza y Valdes. D. F. México.

2 - 1er. Carta a mis amigos. Silo. Obras completas Tomo I. Ed. Plaza y Valdés. D. F. México

(\*) Los cinco puntos del Movimiento Humanista Internacional

---

## **La Autonomía**

La Autonomía de la que hablo es la del “propio eje”. La del alineamiento interno. De un Propósito de vida que se profundiza día a día y momento a momento. De la acción en el mundo referida y en dirección a ese propio Propósito.

De un psiquismo que se comprende así mismo. De la reconciliación profunda. Y aunque con condicionamientos algo que tiene todo ser humano, poder reconocer estos condicionamientos y la posibilidad de seguir avanzando por sobre ellos. Optimizando. Operando con una mirada positiva que tiene el “Sí” por delante. La “mirada con futuro” o “el medio vaso lleno”.

Es también amplitud que ejercita siempre varios y diversos puntos de vista. El ejercicio de ejercitar.

Del no encolumnamiento psicológico.

Es difícil hablar de Autonomía-de-Vida o tenerla cuando no se dan las respuestas básicas, mínimas y necesarias. Alimentación, vivienda, educación, etc.

Es difícil hablar de Autonomía cuando se “tienen” conflictos pesados “abiertos” y sin resolver. Esto opera como “ruido mental” y “se lleva toda la energía”. Todo esto determina conductas y comportamientos.

Algunos hemos dicho más de una vez: *No importa esto o aquello...negando esa necesidad y por lo tanto bloqueando la respuesta correspondiente. Mientras en silencio por dentro se grita y desespera.*

*Si uno esta al límite de sobrevivir seguro se le haga difícil Vivir.*

Pero además de todo lo tangible esta lo intangible. Los valores. La propia subjetividad. La construcción que tenemos del propio sistema de creencias. Aquí esta el gran tema...

Cuando me acostumbro a no poder o a no saber dar esas respuestas respecto de eso que necesito, uno va cerrando su marco de posibilidades, su “corralito”.

Ahí es donde siguen multiplicándose y disparándose los aforismos negativos que sugieren casi con la solidez de una roca que: *Yo soy así; no lo voy a hacer; siempre me pasa lo mismo...etc.*

Y también sucede que se manifiesta un mecanismo que se repite infinitamente de carencia-compensación. No tengo esto y ensueño con lo opuesto desproporcionadamente. Así a veces estamos años demorados y quedando siempre el vacío por delante. Una “falsa felicidad” ilusoria para descargar tensiones con un fondo de sentir en co-presencia de eterno fracaso. Cosificando y cosificándome.

Este marco es el límite de nuestras aspiraciones. Un “anillo o collar al cuello” de creencias que determinan quien soy y hasta donde puedo llegar. Como una bola de billar que rebota infinitamente en sus bandas siempre mecánicamente sin salir de ese “mundo” o de ese marco.

Cuando sucede que ese límite se salta o se rompe allí surgen otros sistemas de ideación y otro Ser Humano, otro Yo. Un Yo superior y profundo. Un Si mismo.

El temor es la base de la No-Autonomía o falta de respuestas adecuadas.

Autonomía es liberación. Es aprender sin límites y es superar el dolor y el sufrimiento. Es la verdadera solidaridad y es “Tratar a los demás como me gustaría que me traten”.

Es “alinear los planetas, acomodar el psiquismo auto conociéndose y es hacer lo que hay que hacer”.

Es conocer los mecanismos de carencia-compensación. Y cuando uno definitivamente eligió vivir es también la elección de cómo se quiere vivir.

*“Autonomía es la libertad de los otros en la propia mirada.”*

.....

### **Auto-transferencia**

*.....era una pérgola, pero sin dudas para mi es un Portal y un Umbral. Un lugar de acceso.*

*Un angosto sendero me lleva hasta él. Es de madera, en realidad son postes de color roble claro con otro cruzado arriba a modo de travesaño. De frente parece un arco. En cada uno de los que hacen de sostén hay una enredadera, en uno de ellos hay dos. Estas los trepan y continúan por arriba del “enrejado” constituyendo una especie de techo de varios verdes que se mezclan y cruzan.*

*Todavía no accedí y ya huelo su aroma que me transporta lejos, muy lejos y sin embargo sigo acá.*

*Avanzo, voy “entrando”. Estoy “adentro” y se manifiestan varias sensaciones y un encuentro.*

*Registro amparo, protección, siento hormigueo en varias partes del cuerpo pero principalmente en la coronilla de la cabeza, en el pecho y en las manos.*

*Los aromas de Madreselva, Glicinas y Jazmines Azóricos me hacen caricias y me tornan muy liviano.*

*Percibo el aire cálido ingresando en mí y su recorrido hasta los pulmones. Es todo suave y agradable.*

*Mis movimientos son armónicos y lentos.*

*Me encuentro con ella mi abuela María, calma y luminosa. Sus ojos de tiempo y cielo me sonríen. Sus palabras llegan a mí sin que mueva sus labios, sin hablar. Las siento, las vivo. Resuenan en mi espacio interno y se abre mi corazón...*

*Es mi queridísima imagen inspiradora sentada bajo la pérgola y apoyando sus manos sobre una pequeña mesa redonda. Me siento a su lado.*

*Me veo como un niño muy pequeño con las emociones intactas...*

*La “siento” y me dice: viniste nene...*

*Me sostiene la mano derecha con una de las suyas y con la otra me la acaricia.*

*Le respondo también sin hablar: si Lela, si... estoy acá....te quiero... te extraño...*

*Su bondad me abarca como si ambos estuviéramos en una burbuja y flotando.*

*Me transporta, me lleva, nos sumergimos en una inmensidad de un azul neón profunda, luminosa e insondable...*

*No tengo registro del cuerpo, nada me preocupa, nada me detiene, no existe el tiempo...*

*Siento que soy lo que quise Ser y que soy lo que Soy, y que todos Somos...*

*Los colores en tornasoles de azul, índigo y violeta. El paisaje único y el “mundo” que quiero vivir se construye... todo es de luz y de colores puros, y la ciudad... ahí esta... me trajo y no se lo pedí...*

*¿Pero qué es lo que le pido todos los días y los meses muy temprano cuando aún no amaneció? Le pido por los que quiero y por los que necesitan. Y le pido...”La Experiencia”. Madrugada tras madrugada le solicito se me conceda “la gracia de La Experiencia”.*

*Entramos a la ciudad, las puertas se abren a medida que avanzamos sin caminar. No veo el sol pero todo esta iluminado. No hay sombras...*

*Trato, hago un esfuerzo intencional para que no se activen las operaciones cerebrales.*

*Hago mas silencio para escuchar, cierro los ojos para ver y abro mis brazos y el corazón para Amar... y que se manifieste lo que tenga que manifestarse...*

*Volví, regresamos. Ella sentada a la mesa, yo parado cerca y al frente. Me toma una mano y con la otra señala que me arrime. Me agacho y acaricia mi rostro y mi frente como siempre lo hizo. Le doy un beso terso como su piel y suave como el rocío. Huelo su aroma y “siento” que me dice: anda nene, anda... anda tranquilo que ya sabes que “estoy acá”...*

*Me doy la vuelta, hago dos pasos y antes de salir y surcar el Portal giro mi cabeza y la miro, sus ojos vuelven a sonreírme.*

*Regreso a mi rutina pero ya nada es igual. Regreso con su luz y mucho para dar.*

*Soy un poco más bueno, más sabio y tengo la fuerza que necesite.*

*El Propósito de vida convive en uno, en cada paso, en cada acción, en cada sueño y cada Ser. Es mío y a la vez no lo es y lo paradójico de todo esto es que al andar su camino “cada vez más SOY”.*